TENSHINKAN AIKIDO DOJO

VELKOMMEN TIL AIKIDO- og Kashima No Tachi 6. - 8. april 2018

SEMINAR MED PAUL SMITH 6.dan

Fredag: 18.00-20.00 **Lørdag:** 10.00-13.00 16.00-18.00 **Søndag:** 11.00-14.00 **NB** kun Kashima

Pris: **200**,- for økter på to timer og **300,-** for tre timer.
600.- for fredag/lørdag samlet**. 800,-** for alle tre dagene.
Betales cash **før** treningen starter eller til vår kto: 6030.05.38250 på forhånd. Halv pris (ikke enkeltøkter) for deltagere fra dojoer minst 200 km unna, besøk fra utlandet, årets HAFOS elever og alle under 19 år.
Alle deltagere må ha fylt 13 år. NB på sverdtreningen søndag må deltagerne ha erfaring med Kashima sverdtrening fra før.

Lørdag kveld: Sosialt arrangement.

Tilreisende: Vi kan dessverre ikke tilby dojo overnatting.

Sted: Tenshinkan Dojo på Helsfyr i Grenseveien 97A, 0663 Oslo
Lunsj: Ta gjerne med mat og drikke, kjøleskap og spiseplass finnes. Ellers er det kafeer i nærheten (lørdag)

T-bane: Alle linjer (unntatt nr 4 og 5) til Helsfyr T-banestasjon.
Buss: se https://ruter.no/reise/rutetabeller-og-linjekart
Parkering: kun få gratis plasser på GS bildeler ellers betalt parkering på stor parkeringsplass

Fra Gardermoen: Flybusseksprессen til Helsfyr

Se vår nettside http://tenshinkan.no for annen info.

Ingen påmelding nødvendig